

Regelmäßige Termine

Osteoporose Selbsthilfegruppe

(wöchentlich) nicht in den Schulferien!

Montag	Wassergymnastik, 14.30-16.30 Uhr, Lehrschwimmbecken Leonhardstraße
Dienstag	Wassergymnastik, 16.30-18.30 Uhr, Lehrschwimmbecken Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Mittwoch	Trockengymnastik, 17.00-17.45 Uhr, Praxis Heinrichs, Kleikstraße
Donnerstag	Trockengymnastik, 16.30-18.15 Uhr, Turnhalle Bierstraß
Freitag	Wassergymnastik, 13.30-15.30 Uhr, Lehrschwimmbecken Dietrich-Bonhoeffer-Schule